

Cardápio da Semana

02 à 06 de Março



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Desjejum	Desjejum	Desjejum	Desjejum
Mini pão francês c\ queijo branco + Suco de Laranja Fruta do dia: Banana	Bolo de milho + Suco de Pêssego Fruta do dia: Maçã	Pão na Chapa + Leite integral c\ achocolatado Fruta do dia: Uva s\ caroço	Cream craker c\ cream cheese + Suco de Laranja Fruta do dia: Banana	Bolo de laranja + Suco de Uva Fruta do dia: Maçã
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Almondega de carne Cenoura cozida Espaguete ao sugo Feijão preto Salada de Alface e tomate Suco de Pêssego Fruta do dia: Manga	Isca de frango grelhado Mix chuchu\cenoura cozidos Arroz branco c\ açafrão Feijão vermelho Salada de Alface e tomate Suco de Maracujá Sobremesa: Flan de chocolate	Gurjão de peixe Batata-doce assada c\ ervas finas \ Cenoura crua ralada Arroz misto (branco\integral) Feijão preto Salada de Alface e tomate Suco de Manga Fruta do dia: Banana	Filé de coxa dessosada assada Batata corada \ chuchu cozido Arroz misto (branco\integral) Feijão carioquinha Salada de Alface e tomate Suco de Laranja Fruta do dia: Maçã	Fusili ao sugo c\ ovos cozidos fatiados Brócolis gratinado Feijão preto Salada de Alface e tomate Suco de Uva Sobremesa: Gelatina
Lanche 1	Lanche 1	Lanche 1	Lanche 1	Lanche 1
Bolo de cenoura c\ calda 50% chocolate\cacao Suco de Goiaba Fruta do dia: Manga	Sanduíche natural Suco de Acerola Fruta do dia: Banana	Croissant de queijo c\ presunto Suco de Laranja Fruta do dia: Maçã	Bolo de banana c\ aveia Suco de Goiaba Fruta do dia: Manga	Pão de queijo Suco de Uva Fruta do dia: Mamão
Lanche 2	Lanche 2	Lanche 2	Lanche 2	Lanche 2
Biscoito maisena c\ geleia + Suco de Cajú	Cream craker c\ cream cheese + Suco de Laranja	Cookie integral + leite c\ achocolatado	Torrada c\ manteiga + Suco Laranja	Leite integral c\ cereal (flocos de milho)

* Teremos todos os dias substituição de proteína caso haja rejeição, como frango, carne ou ovo.

* Nos dias que houver massa não haverá arroz como opção;

* Para alunos com restrição alimentar, como alergias ou intolerância à glúten e\ou lactose, opções similares serão disponibilizadas, mediante a aviso prévio pelo responsável;

* O cardápio poderá sofrer alterações caso haja imprevistos por parte dos fornecedores.

Vinicius Sousa de Lima
Nutricionista
CRN-4 18100109

021 97465-7544