

Cardápio Semanal 04 a 08.10

Recomendado para crianças de 1 a 12 anos

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum	Desjejum	Desjejum	Desjejum	Desjejum
Pão de leite c/ queijo branco + Leite morno ou frio c/ café + Fruta do dia	Torradinhas c/ geléia de frutas + Suco de uva + Fruta do dia	Cereal matinal c/ iogurte e leite + Suco de laranja + Fruta do dia	Misto quente + Guaraná natural + Fruta do dia	Mini pão de queijo + Suco de caju + Fruta do dia
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Risoto de frango + repolho, Cenoura e chuchu refogados + Feijão + Suco de laranja + Fruta do dia	Carne assada + Macarrão parafuso + Abobrinha e beterraba ref. + Feijão + Suco de abacaxi + Fruta do dia	Coxa/ sobrecoxa + Batata doce, cenoura e agrião + Arroz misto + Feijão + Suco de maracujá + Fruta do dia	Carne moída + Purê de batata + Arroz misto + Limonada + Fruta do dia	Filé de peixe desfiado c/ Batata baroa + Arroz c/ brócolis + Feijão + Suco de cajú + Fruta do dia
Lanche 1	Lanche 1	Lanche 1	Lanche 1	Lanche 1
Bolo de cenoura + Limonada + Fruta do dia	Biscoito Cream Cracker c/ requeijão + Suco de uva + Fruta do dia	Pão de forma c/ queijo prato + Suco de maracujá + Fruta do dia	Pão francês na chapa c/ manteiga + Café c/ leite Fruta do dia	Brioche c/ peito de peru + Guaraná natural + Fruta do dia
Lanche 2	Lanche 2	Lanche 2	Lanche 2	Lanche 2
Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia



\* Para alunos com restrição alimentar, como alergias ou intolerância à glúten e\ou lactose, opções similares serão disponibilizadas, mediante a aviso prévio pelo responsável;

\* Todos os dias, serão oferecido salada de alface com tomate; de acordo com a aceitação iremos introduzindo novas verduras e legumes;

\* Teremos todos os dias substituição de proteína caso haja rejeição, como frango, carne ou ovo;

\* O cardápio poderá sofrer alterações caso haja imprevistos por parte dos fornecedores;

\* As frutas oferecidas em palitinhos de picolé terão colaboração das auxiliares durante o lanche

Nutricionista:

Iueny Setta

CRN: 07100786

Tel: 97026-9636